



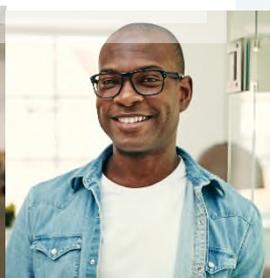
## Baromètre Assurances

### CHANGEMENTS DE VIE

# LES FRANÇAIS FACE AU CHANGEMENT

LIEUX DE VIE, SANTÉ, MOBILITÉS, ÉPARGNE, RETRAITE, SÉDENTARITÉ

3<sup>e</sup> ÉDITION - MARS 2024





# Sommaire

|  |           |
|--|-----------|
| INTRODUCTION .....                     | 4         |
| MÉTHODOLOGIE .....                     | 5         |
| FAITS MARQUANTS .....                  | 6         |
| <b>CHANGER DE VIE ? .....</b>          | <b>12</b> |
| LIEUX DE VIE .....                     | 17        |
| SANTÉ .....                            | 21        |
| MOBILITÉS .....                        | 24        |
| ÉPARGNE .....                          | 27        |
| RETRAITE .....                         | 30        |
| <b>COMMENT BOUGE LA FRANCE ? .....</b> | <b>35</b> |

# Baromètre Assurances

## CHANGEMENTS DE VIE

La pandémie avait appelé à un “monde d’après” plus respectueux de l’environnement, moins productiviste et accordant une moindre priorité aux délocalisations lointaines. Beaucoup plaidaient alors en faveur d’autres modes de vie, plus lents, plus en harmonie avec l’environnement, moins consuméristes.

Qu’en est-il réellement ? Les Français voient-ils, dans l’environnement très incertain qui est le nôtre, une opportunité pour changer de vie ? Que recouvre pour eux la notion de “changement de vie” ? Quels sont les changements voulus, subis, désirés dans la société française ?

Autant de questions auxquelles **le Baromètre des changements de vie** tente de répondre cette année encore.

Réalisé par **BPCE Assurances** en partenariat avec l’institut **Viavoice**, il établit un état des lieux objectif des tendances et changements à venir dans les domaines de la vie quotidienne : **lieux de vie, mobilités, santé, épargne et retraite**.

Alors que La France s’apprête à devenir le plus grand terrain de sport du monde, le Baromètre s’est aussi attaché, dans son édition 2024, à répondre à la question « **Comment bouge la France ?** ». Le président de la République lui-même dresse l’éloge d’une « demi- heure de sport par jour », dessinant l’ambition d’une France plus sportive. Qu’en est-il vraiment ? Cette année de célébration de la pratique sportive présente-t-elle, en termes d’opinion, un terrain propice à une sortie des sédentarités ?

# Méthodologie

Étude réalisée par l'Institut VIAVOICE pour BPCE Assurances  
du 23 au 28 février 2024

## INTERVIEWS RÉALISÉES EN LIGNE

Échantillon de **2 000 Français**  
représentatifs de la population

Âgés de **18 ans** et plus

Résidant en **France métropolitaine**



## REPRÉSENTATIVITÉ ASSURÉE PAR LA MÉTHODE DES QUOTAS

Appliquée aux **critères** suivants :



Sexe



Âge



Profession  
de l'interviewé



Région



Catégorie  
d'agglomération



# FAITS MARQUANTS

# L'affirmation d'un autre idéal : des désirs croissants de changements de vie

Les Français sont de plus en plus nombreux (85 %, + 3 points) à exprimer des idéaux de changements de vie. La proportion de ceux qui ont envie de changer « beaucoup de choses dans leur vie » progresse le plus (+3 points), ce qui traduit l'augmentation d'une certaine forme de radicalité dans l'aspiration au changement. Ces évolutions de vie apparaissent réalisables pour 53 % des Français évolutions et pas réalisables pour 44 % d'entre eux.

C'est d'abord une volonté de contrôle de sa vie et de son temps qui s'exprime. Ce sont les loisirs (en pratiquer davantage), qui sont en premier l'objet de changement pour les Français qui y aspirent.

À noter : une progression d'une volonté de changement dans la vie professionnelle (30 %, +4 points) et un recul du souhait de changement s'agissant de la vie de famille (21 %, -3 points).

Dans un monde qui va vite, souvent anxiogène et alors que la crise du pouvoir d'achat continue de produire ses effets, le contrôle de son temps et l'évasion par les loisirs suscitent l'envie : des changements qui, singulièrement, résonnent comment autant d'aspirations au réconfort.

# Mobilités et lieux de vie : un certain statu quo

Si la prise de conscience d'un changement dans les comportements de mobilité au quotidien semble faire consensus, le passage à l'acte demeure encore difficile dans l'esprit des Français : moins d'un tiers d'entre eux (30 %) expriment leur volonté de changer de manière et de modalité de déplacement alors que 39 % indiquent qu'ils ne changeront rien à leur façon actuelle de se déplacer.

Mais comme pour l'épargne, ce changement ne semble être davantage guidé par des impératifs de pouvoir d'achat et de sécurité que par des motivations environnementales.

L'aspiration au changement de mode de mobilité répond donc plus à la volonté d'améliorer sa condition personnelle dans un contexte inflationniste plutôt qu'à celle de contribuer à un effort collectif.

Quatre ans après le confinement, le souhait de changer de logement, largement observé dans la première édition du baromètre en 2022 (48 %) reste stable par rapport à 2023 (45 % contre 44 %) : ce n'est un projet dans les trois années qui viennent que pour 44 % de la population, contre 48 % en 2022 (- 4 points).

En revanche, la probabilité de voir ce projet de déménagement se concrétiser dans les trois ans est plus forte dans les esprits qu'en 2023 (+ 2 points). Ce désir de changement s'affirme plus fortement chez les 18-24 ans (72 % contre 70 % en 2023) et davantage encore chez les 25-34 ans (66 %, soit 6 points de plus qu'en 2023).

# L'opinion et l'Etat en matière de santé : une fracture de confiance qui s'amplifie

La santé est de plus en plus un sujet d'angoisse pour une majorité de Français : 57 % d'entre eux (+ 4 points par rapport à 2023) se déclarent inquiets pour leur santé à l'avenir.

Mais l'Etat et ses services ne sont plus guère perçus comme protecteurs : seul 36 % des Français déclarent pouvoir compter sur l'Etat et son système de santé pour les protéger en cas de problèmes de santé, un score en baisse de 4 points depuis l'année dernière et de 11 points depuis 2022 !

A contrario, les Français estiment à 57 % qu'ils doivent de plus en plus compter sur eux-mêmes (+3 points depuis 2023).

Si les catégories modestes restent les plus défiantes (63 % estimant qu'il faut d'abord compter sur soi), cette rupture de confiance s'affirme aussi désormais auprès des catégories supérieures : près de la moitié partagent cet avis (48 % contre 36 % en 2023).

Ce phénomène s'avère d'autant plus frappant qu'il accompagne une vulnérabilité personnelle de plus en plus caractérisé.

Le niveau de confiance envers les proches (famille, entourage proche) constitue le premier vrai terrain de confiance (avec un score cumulé de 64 %). Les mutuelles et les complémentaires de santé (63 %) ainsi que des assureurs (33 %) apparaissent également comme des tiers de confiance efficaces.

# Retraite : des Français moins inquiets, mais qui continuent d'épargner par précaution

Un an après la réforme, de loi, la quasi-totalité des jugements positifs concernant les retraites se révèlent en hausse.

La retraite est d'abord synonyme de liberté pour 39 % des Français (+2 points). Les sentiments de plénitude, d'espoir enregistrent une légère hausse quand ceux d'incertitude, de peur, d'indifférence, de tristesse ou encore de colère régressent sensiblement.

La retraite est toujours considérée comme une étape importante de la vie pour les Français. Ils envisagent de profiter de cette période pour prendre plus de temps pour eux (50 %), pour leurs proches (45 %) ou encore pour voyager davantage (44 %).

Les Français semblent avoir intégré qu'épargner était devenu incontournable pour pouvoir bénéficier, le moment venu, d'une « bonne retraite ». Ils s'organisent donc en conséquence. Quasiment 1 Français sur 2 (48 %) affirme ainsi mettre de l'argent de côté pour sa retraite.

Cette tendance, déjà observée en 2023, est de plus en plus marquée chez les jeunes dès leur entrée sur le marché du travail : 37 % des 18-24 ans (+ 2 points) et 46 % des 25-34 ans - 1 point) déclarent ainsi d'ores et déjà épargner pour leur retraite future.

Parmi les Français qui mettent de côté pour leur retraite, les principales raisons évoquées témoignent d'une inquiétude toujours présente quant à leurs ressources financières à la retraite : « la capacité à vivre correctement » (43 %, + 4 points) ou encore la volonté de « rester indépendant financièrement » (37 %, + 3 points).

Cette crainte de l'avenir conduit plus globalement les Français à se constituer une épargne « pour les temps difficiles » (56 %, -2 points) qui soit avant tout « protégée et sûre » (42 %, -1 point) et rentable (34 %, +2 points). Ces deux souhaits supplantent la dimension sociale ou environnementale : les Français ne sont en effet que 6 % à rechercher une épargne prioritairement éthique (= par rapport à 2023, -3 points par rapport à 2022).

# L'activité physique : avant tout, un idéal par nécessité et pour se prémunir

Les activités physiques constituent un idéal : 48 % des Français estiment que le sport est « trop peu valorisé » dans la société, et un sur deux souhaiterait pratiquer à l'avenir « davantage d'activité physique qu'aujourd'hui ».

Pourtant, cette belle aspiration est contrariée.

Elle est d'abord contrariée par le fait que l'activité physique soit surtout considérée comme un idéal par nécessité : en tête des motivations qui poussent à pratiquer une activité physique, apparaît le fait d'entretenir sa santé physique (70 %) mais également son apparence (46 %) et sa santé mentale (45 %).

Elle est surtout contrariée par la tentation des réconforts sédentaires : 74 % des Français estiment que la famille constitue l'élément prioritaire dans leur vie, loin devant les relations sociales (37 %).

La nature, le travail et la culture ne sont prioritaires que pour 25 à 16 % des Français. Et le sport et l'activité physique ne sont prioritaires que pour 15 % de la population française...

En conséquence, seul un Français sur quatre estime pratiquer davantage d'activité physique qu'auparavant quand un tiers fait le constat inverse, celle d'une diminution de leur activité physique. S'affirme d'abord un problème de temps (31 %), mais également d'envie (20 %)...

La « France sportive » qu'appellent pouvoirs publics est donc une idée globalement bien accueillie. Mais l'ombre portée de la pandémie et les sentiments de vulnérabilités ou de craintes sur l'avenir laissent entendre des sirènes encore prépondérantes. Peut-être le grand rendez-vous de l'été 2024 sera-t-il le déclencheur nécessaire.

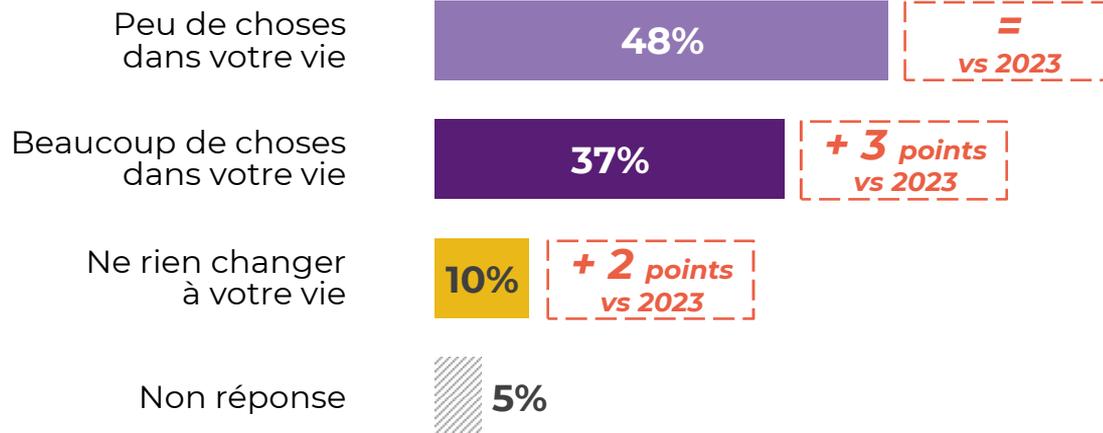


## PARTIE 1

# CHANGER DE VIE ?

# Envie de changement

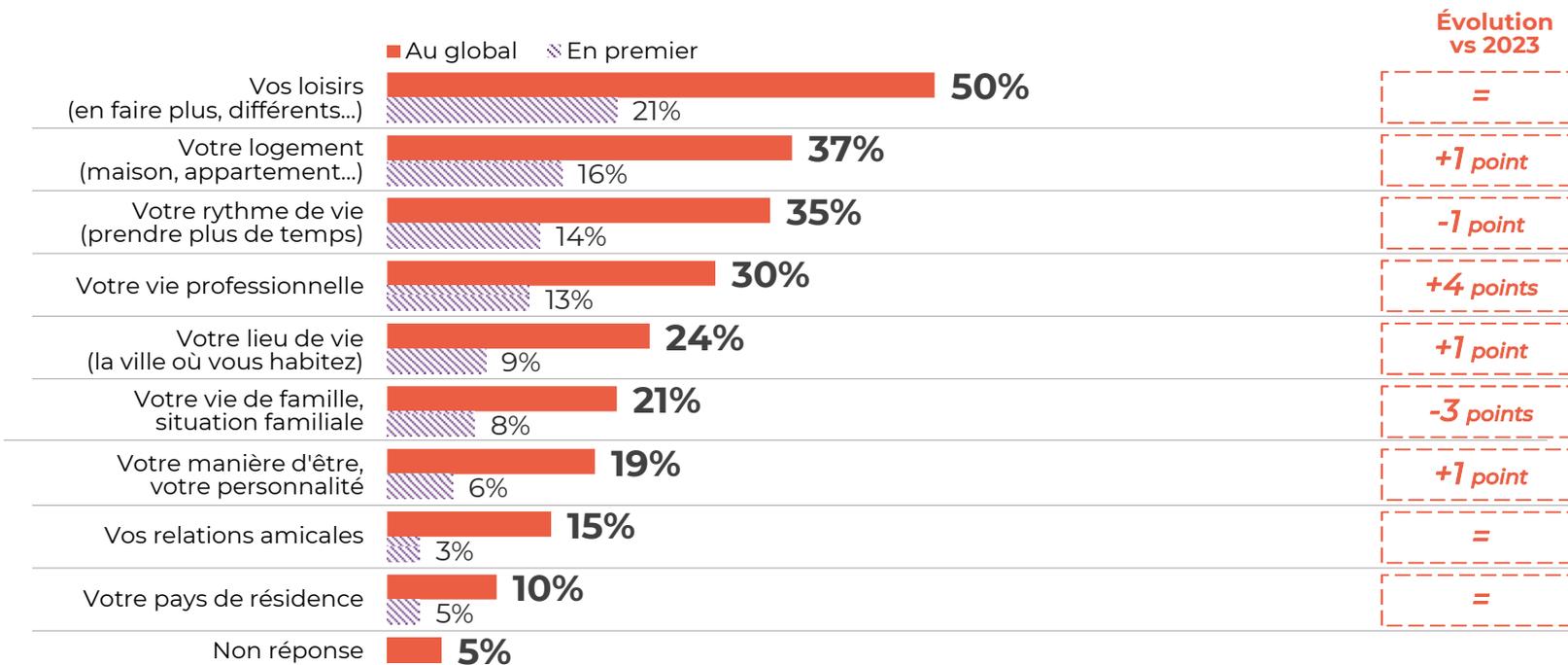
Vous, personnellement, diriez-vous que vous avez envie de changer ?



Base : ensemble (2 000 personnes)

# Envie de changement

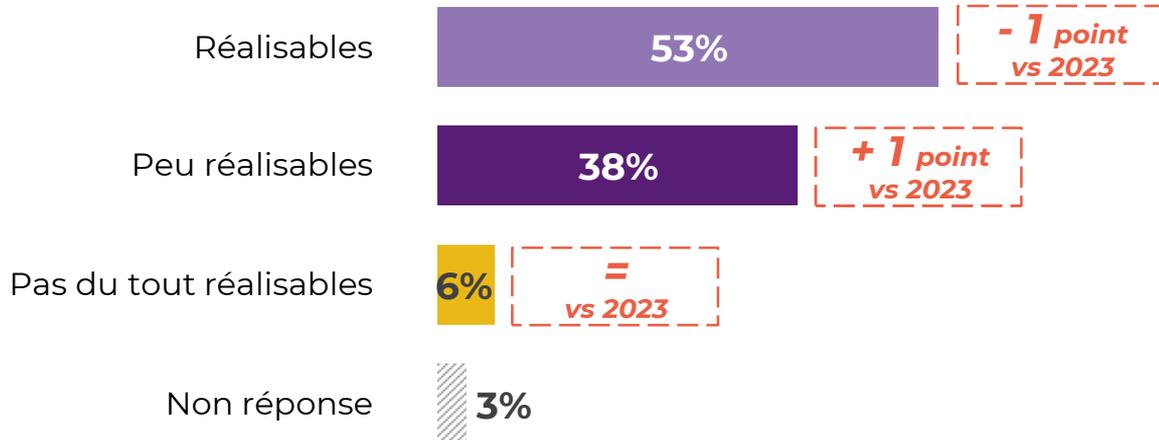
## Qu'aimeriez-vous changer dans votre vie ?



Base : ceux qui aimeraient changer quelque chose dans leur vie (1 641 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

# Envie de changement

Et diriez-vous que ces changements sont...



Base : ensemble (2 000 personnes)

## PARTIE 1

# CHANGER DE VIE ?

01

Lieux  
de vie



02

Santé  
et protection



03

Mobilités



04

Épargne



05

Retraite



**PARTIE 1**

**CHANGER DE VIE ?**

# **01 | Lieux de vie**



# Lieux de vie

Pour les trois années qui viennent, avez-vous envie de déménager ?

**45%**

Sous-total « OUI »

+ 1 point  
vs 2023

Oui, principalement pour  
changer d'appartement ou  
de maison **24%**

Oui, principalement  
pour changer de ville  
ou de région **15%**

Oui, principalement  
pour changer de pays **6%**

Non **52%**

Non réponse **3%**

Base : ensemble (2 000 personnes)

Diriez-vous que ce projet de déménagement est...

Très probable **26%**

Plutôt probable **42%**

Peu probable **25%**

Pas du tout probable **6%**

Non réponse **1%**

**68%**

Sous-Total  
« Probable »

**31%**

Sous-Total  
« Improbable »

- 2 points  
vs 2023

Base : ont envie de déménager (908 personnes)

# Lieux de vie

Dans les prochains mois ou les trois prochaines années, souhaitez-vous réaliser un investissement immobilier ?

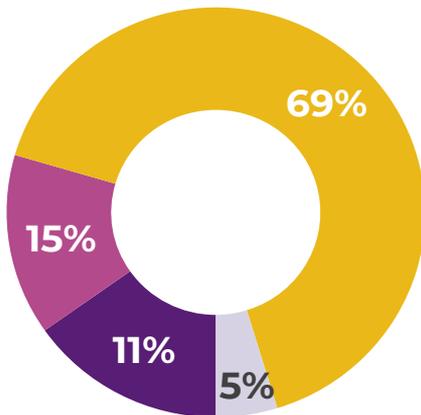


Pour y habiter vous-même

26%

Sous-total « OUI »

=  
vs 2023



Oui, mais il est peu probable que je le fasse

Non réponse



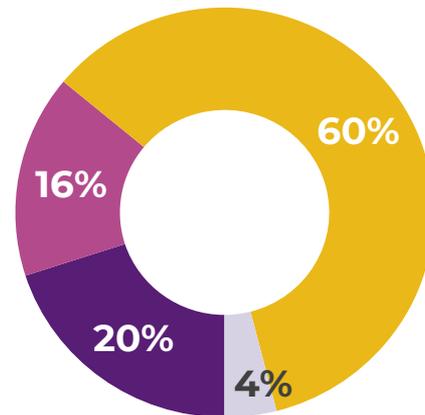
Dans le locatif

(pour le faire louer...)

36%

Sous-total « OUI »

=  
vs 2023



Oui, et il est probable que je le fasse

Non

Base : ensemble (2 000 personnes)

**PARTIE 1**

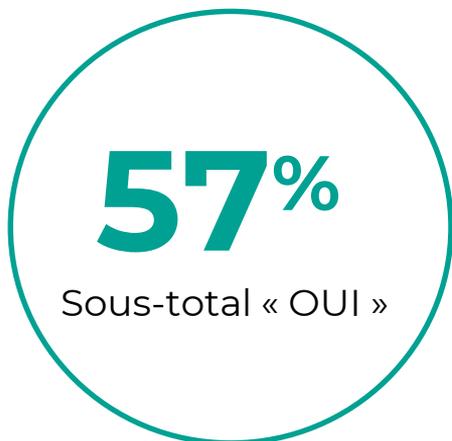
**CHANGER DE VIE ?**

**02 | Santé**

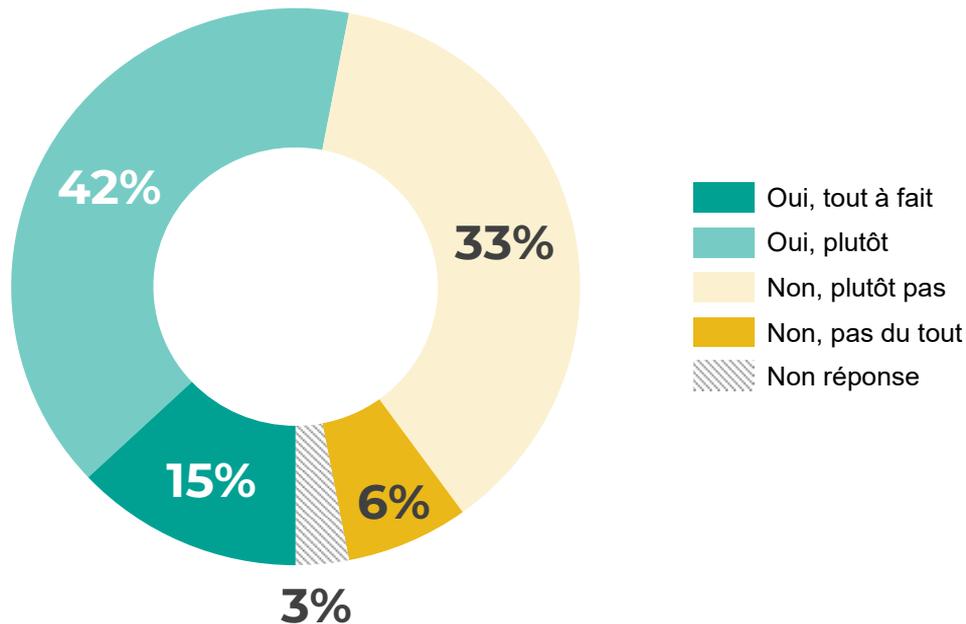


# Santé

Vous, personnellement, êtes-vous inquiet pour votre santé à l'avenir ?



**+ 4 point**  
vs 2023



Base : ensemble (2 000 personnes)

# Santé

Avec laquelle de ces deux affirmations êtes-vous le plus d'accord ?

En France, **il faut surtout compter sur soi** pour se protéger en cas de problème de santé

57%

+ 3 points  
vs 2023

En France, **on peut surtout compter sur l'Etat** et ses services pour nous protéger en cas de problème de santé

36%

+ 3 points  
vs 2023

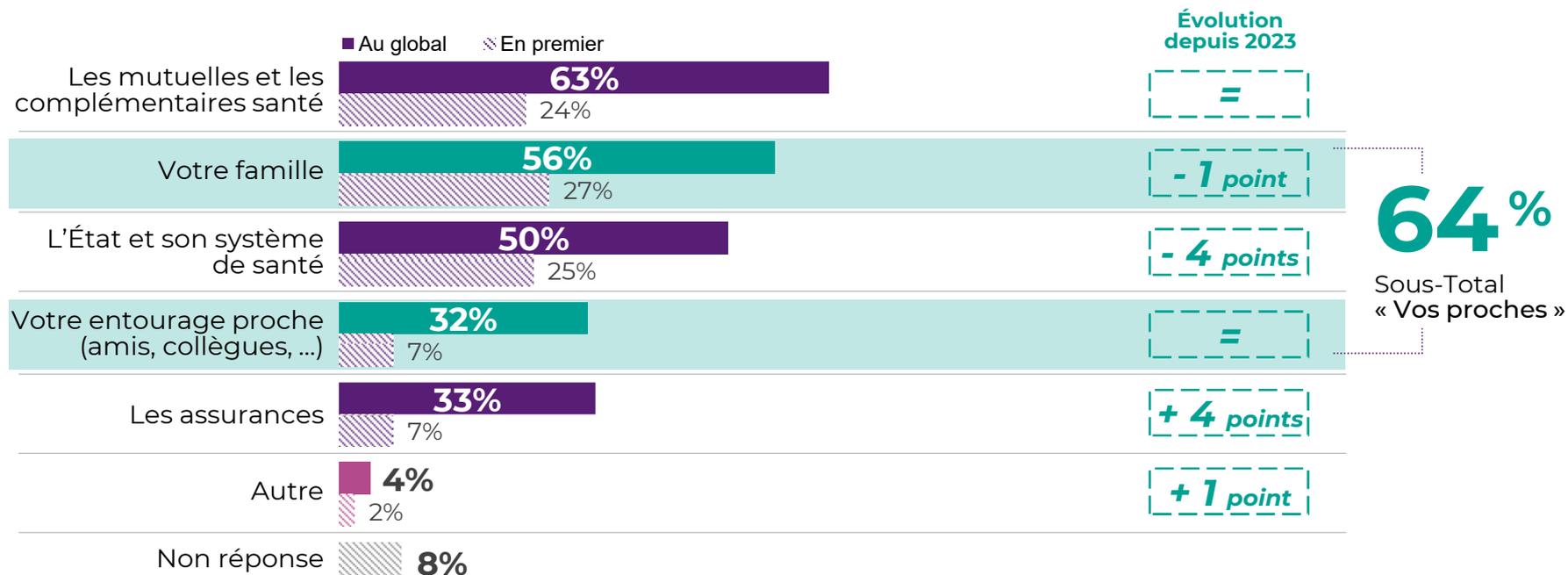
Non réponse

7%

Base : ensemble (2 000 personnes)

# Santé

## Quels sont les acteurs les plus efficaces pour vous protéger et vous aider en cas de problème de santé ?



Base : ensemble (2 000 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

**PARTIE 1**  
**CHANGER DE VIE ?**

## **03 | Mobilités**



# Mobilités

À l'avenir, concernant la manière de vous déplacer au quotidien...



Vous avez **envie** de changer votre manière de vous déplacer et vous **savez comment faire / l'avez déjà fait**

18%

+ 1 point  
vs 2023

Vous avez **envie** mais vous **ne savez pas comment faire**

11%

- 2 points  
vs 2023

Vous n'avez **pas envie** de changer votre manière de vous déplacer

39%

=  
vs 2023

Vous **ne pouvez pas** changer votre manière de vous déplacer

25%

=  
vs 2023

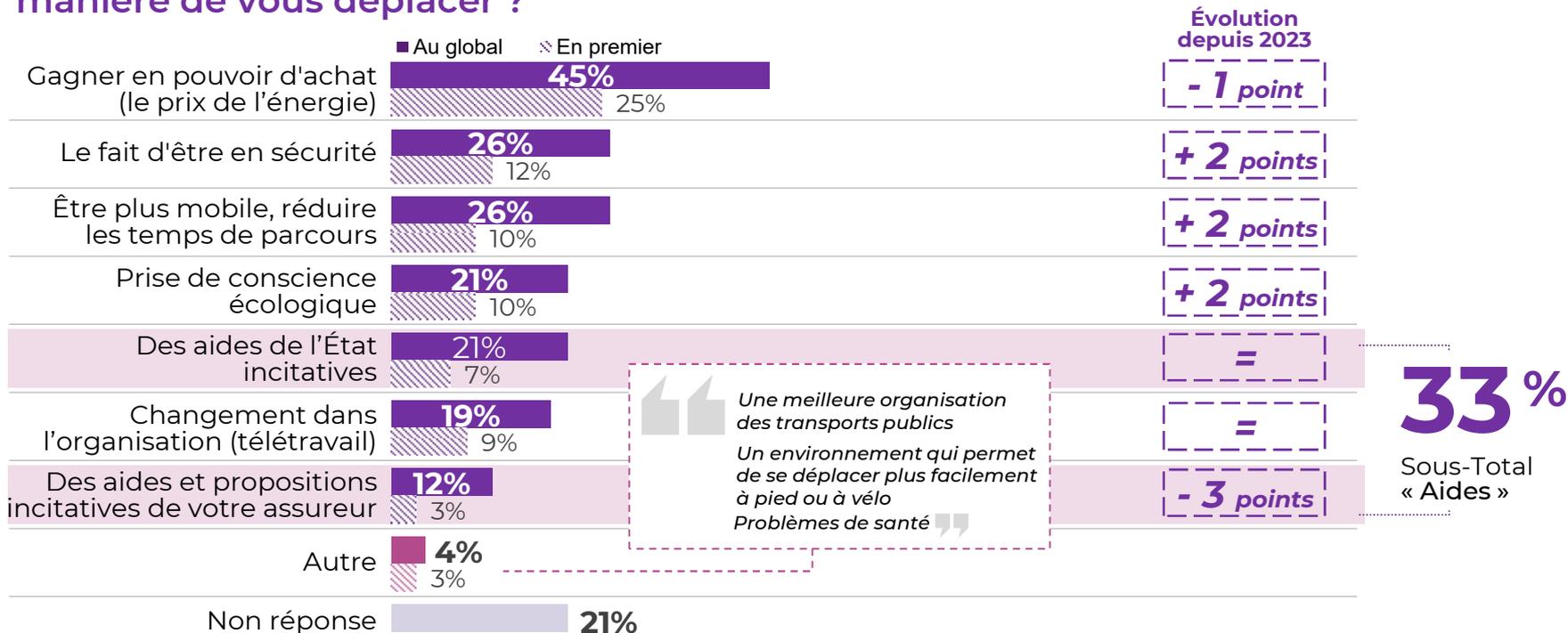
Non réponse

7%

Base : ensemble (2 000 personnes)

# Mobilités

## Quels éléments pourraient motiver ou ont motivé des changements dans votre manière de vous déplacer ?



Base : ensemble (2 000 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

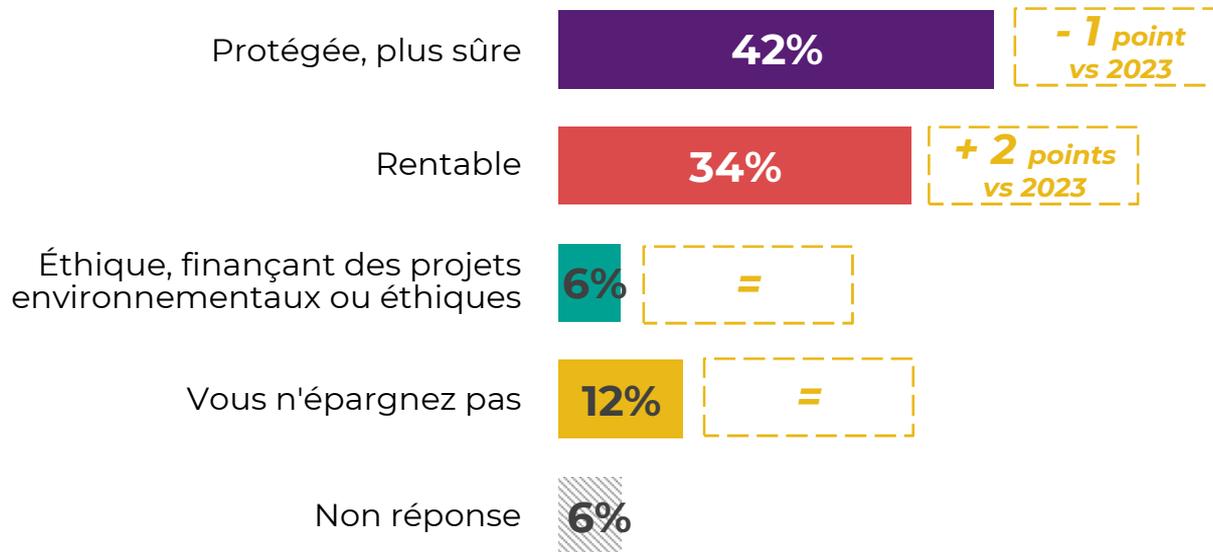
PARTIE 1  
CHANGER DE VIE ?

## 04 | Épargne



# Épargne

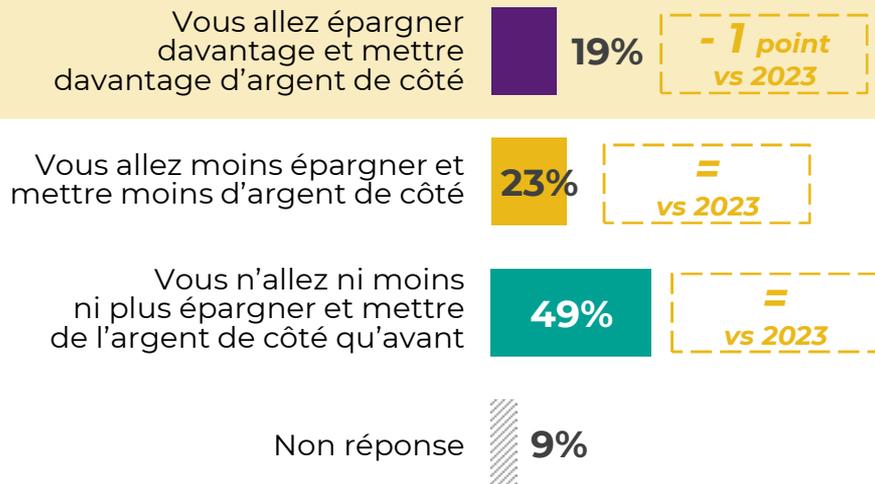
Votre épargne doit-elle être en priorité ?



Base : ensemble (2 000 personnes).

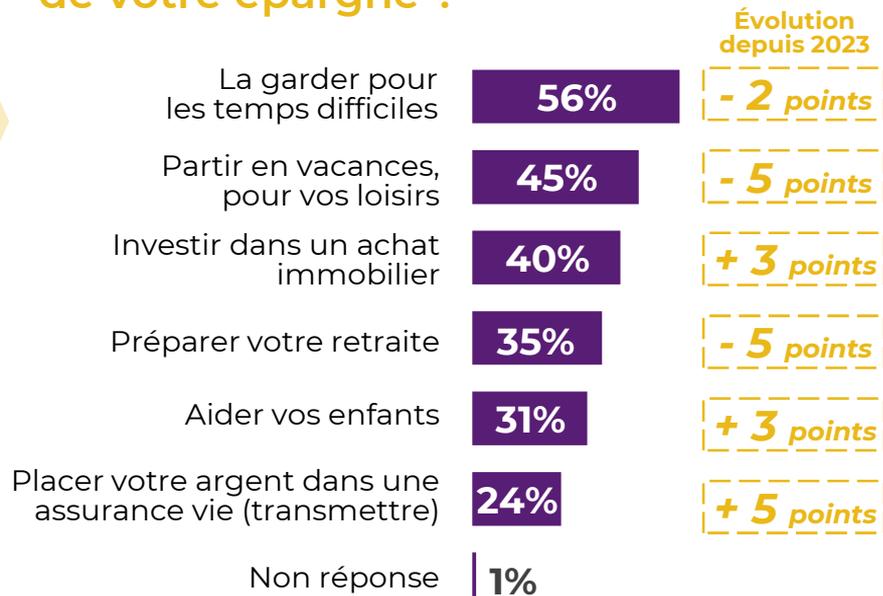
# Épargne

## Concernant votre épargne, diriez-vous que...



Base : ensemble (2 000 personnes).

## Et qu'allez-vous faire de votre épargne ?



Base : ceux qui souhaitent épargner davantage 387 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

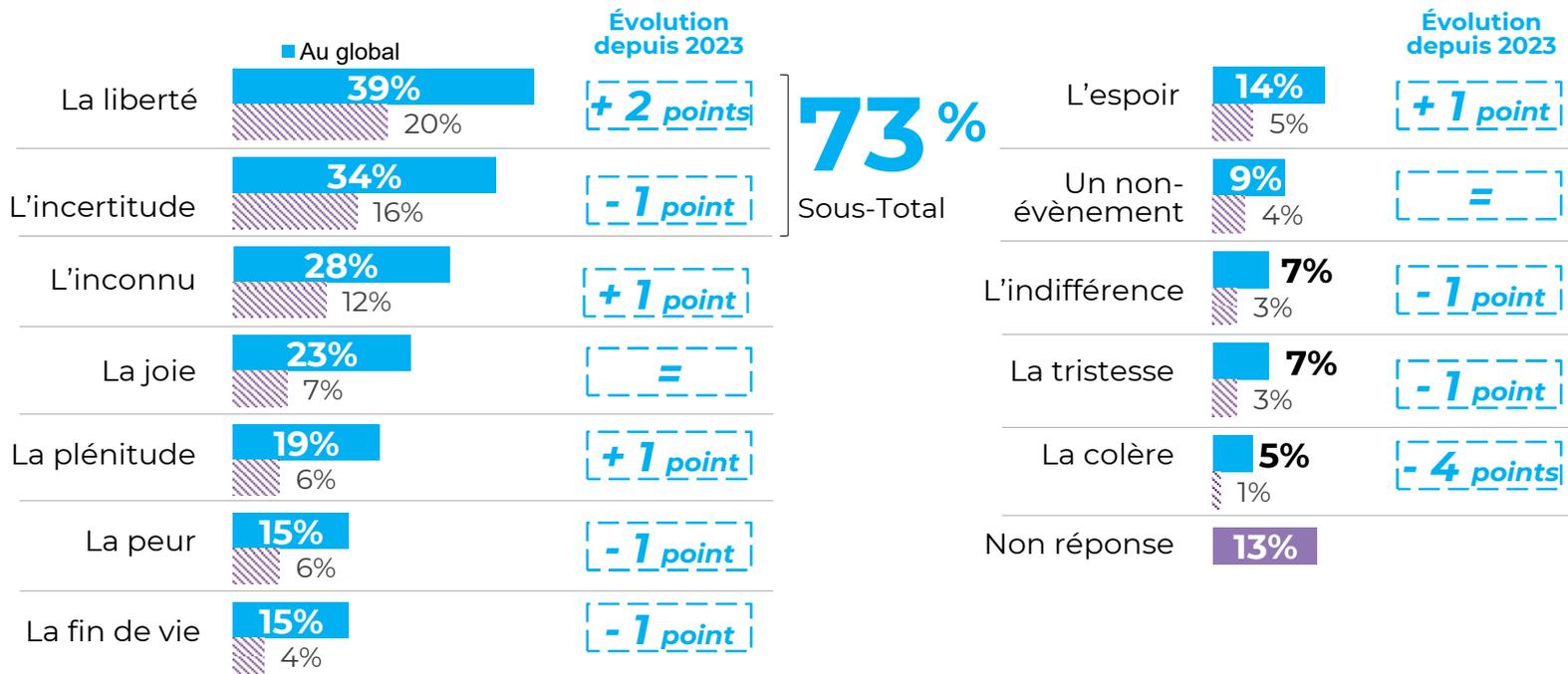


**PARTIE 1**  
**CHANGER DE VIE ?**

## **05 | Retraite**

# Retraite

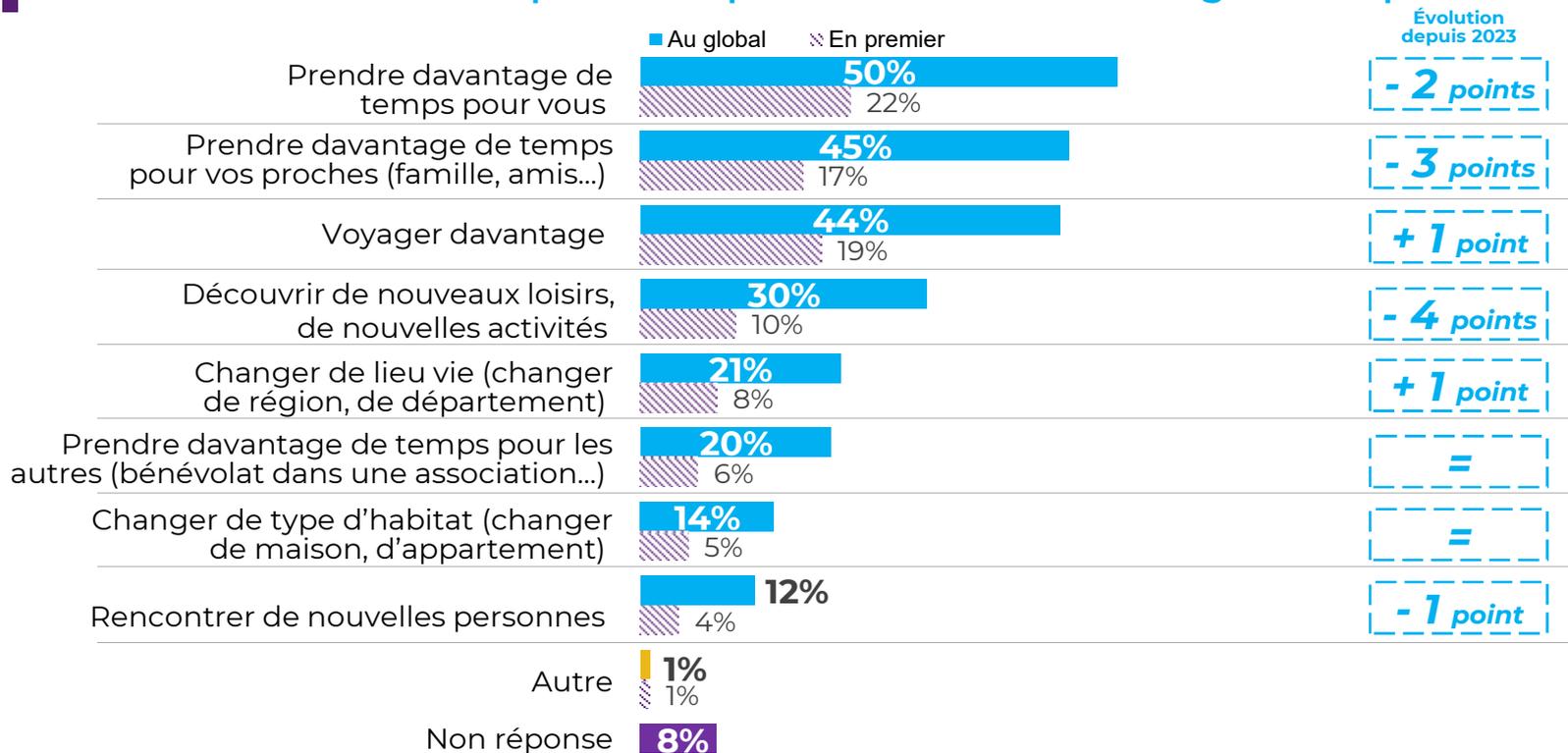
Parmi les mots suivants, lesquels correspondent le mieux à l'idée que vous vous faites du passage de votre vie professionnelle à votre future retraite ?



Base : ensemble (2 000 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

# Retraite

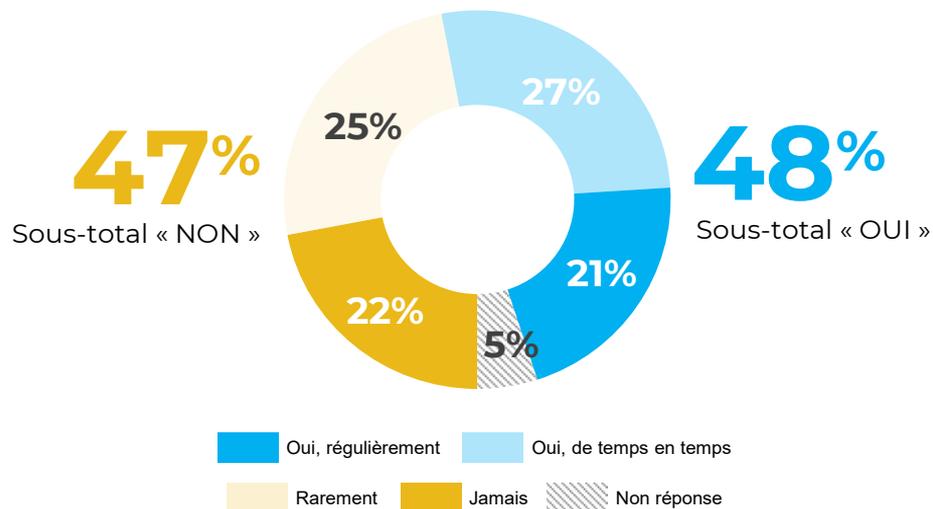
Pour vous vous-même après avoir pris votre retraite envisagez-vous prioritairement de :



Base : ensemble (1 185 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

# Retraite

Vous-même, diriez-vous que vous mettez de l'argent de côté, pour votre propre retraite ?



18-24 ans

**37%**

25-34 ans

**46%**

35-49 ans

**42%**

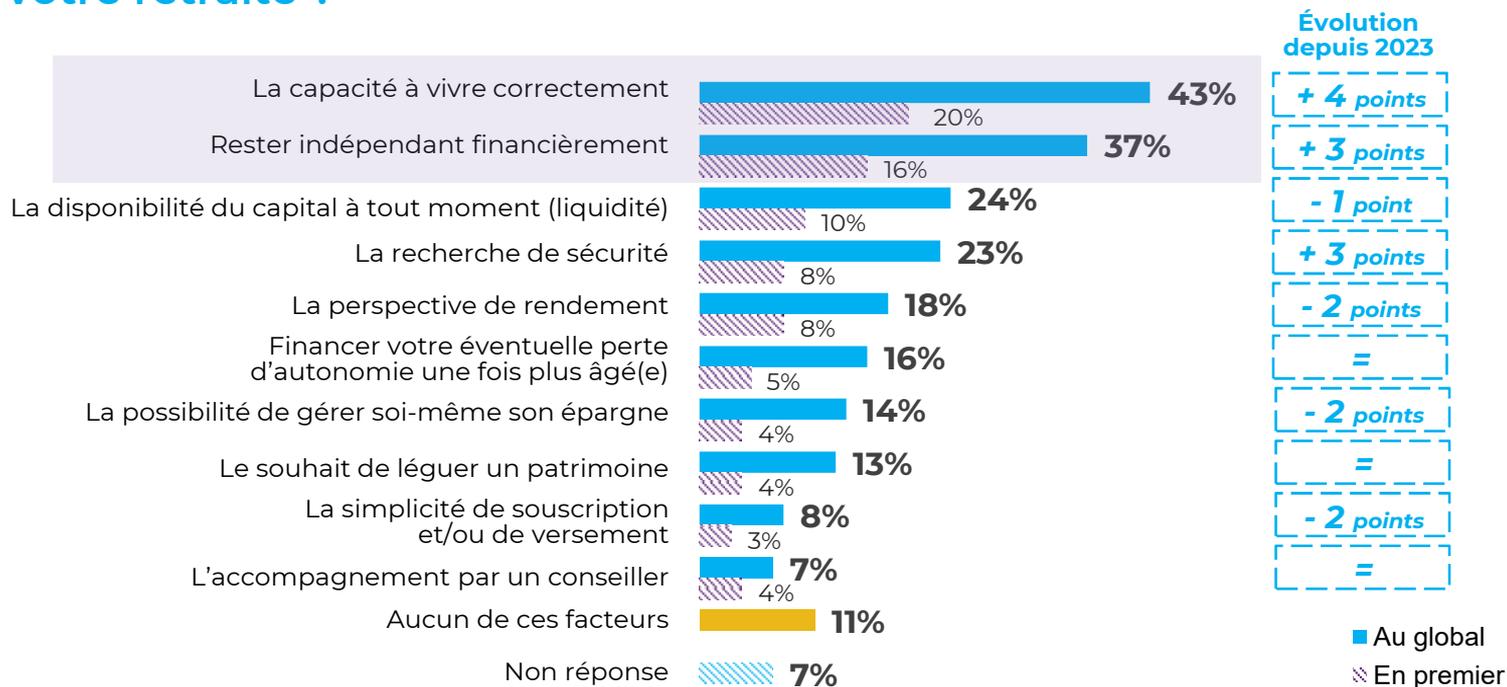
50-64 ans

**57%**

Base : actifs (1 185 personnes).

# Retraite

## Quels sont les facteurs qui pourraient vous inciter à épargner davantage pour votre retraite ?



Base : actifs (1 185 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

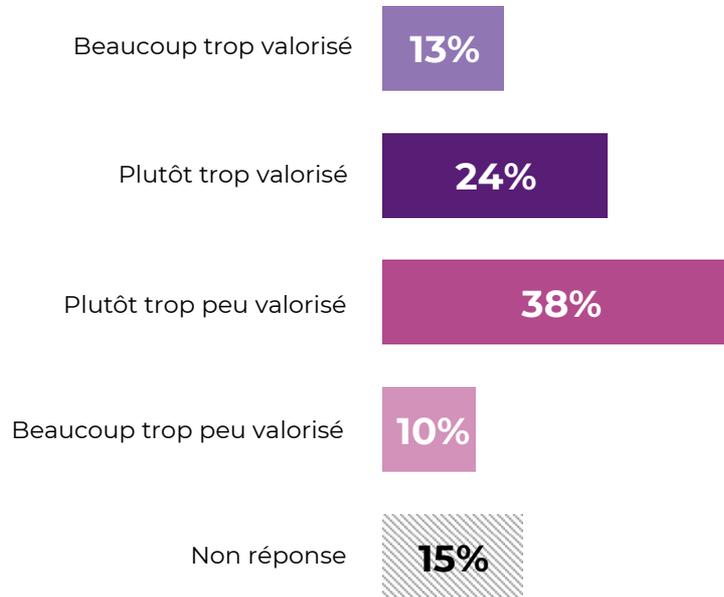


## **PARTIE 2**

# **COMMENT BOUGE LA FRANCE ?**

# Comment bouge la France ?

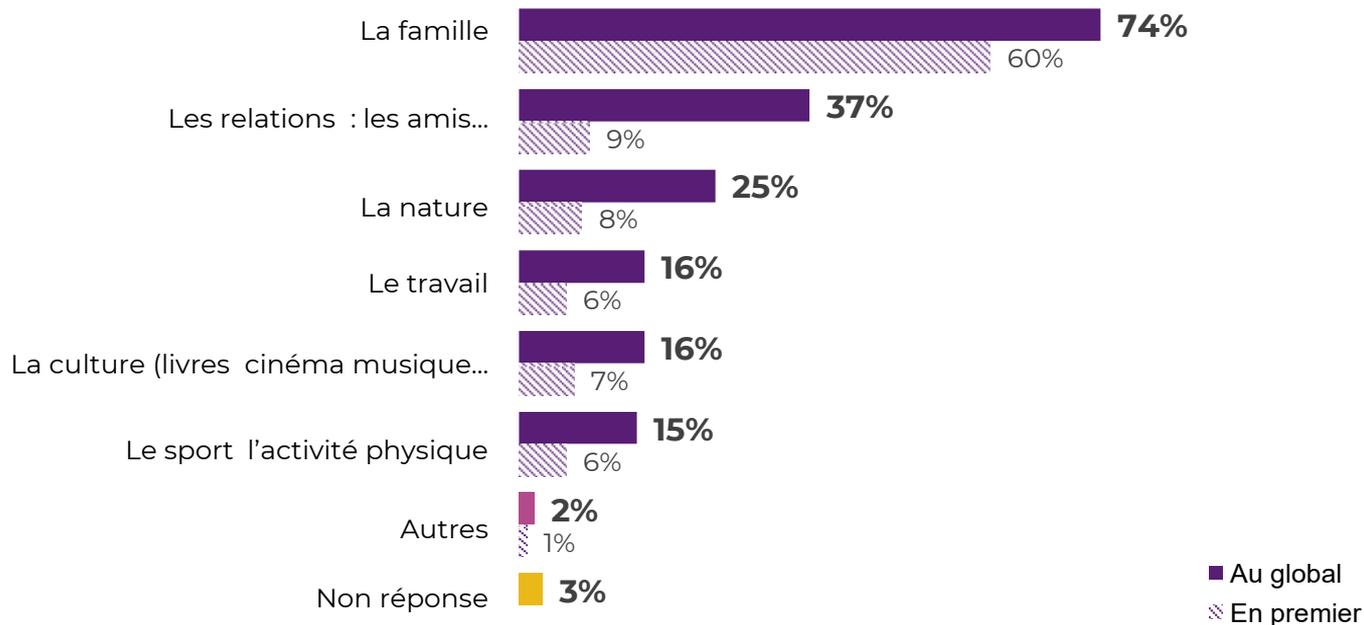
Diriez-vous que le sport est, dans la société française :



Base : ensemble (2 000 personnes).

# Comment bouge la France ?

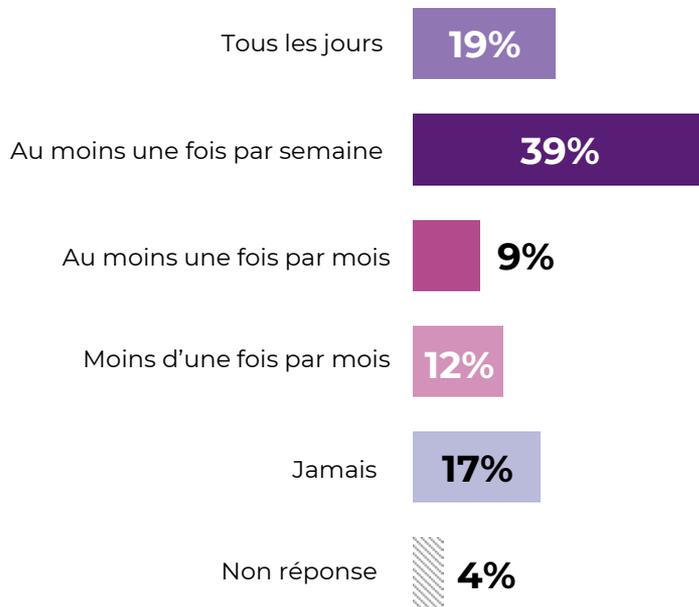
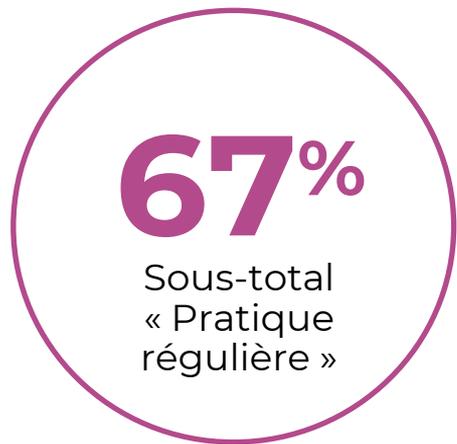
Parmi les éléments suivants, lesquels diriez-vous qu'ils sont prioritaires :



Base : ensemble (2 000 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %.

# Comment bouge la France ?

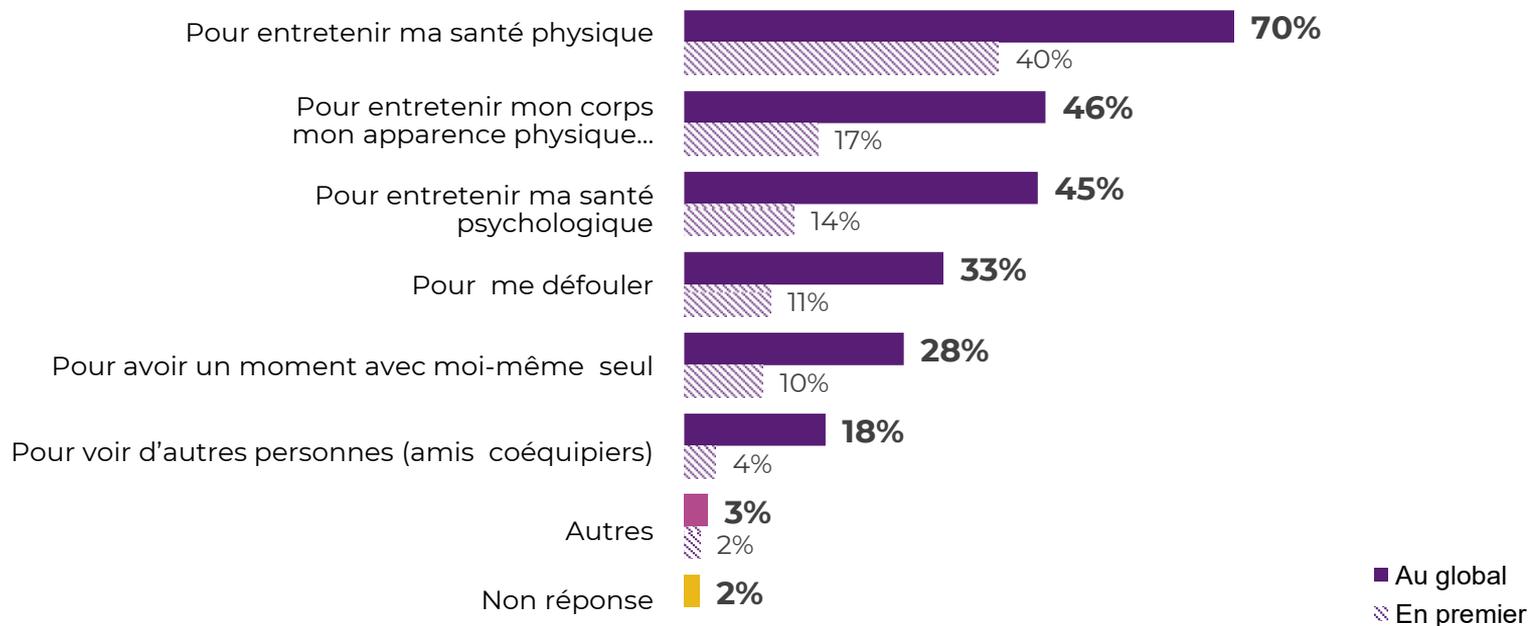
Diriez-vous que vous faites de l'activité physique (sports, marche rapide...)



Base : ensemble (2 000 personnes).

# Comment bouge la France ?

## Pour quelles raisons principales faites-vous de l'activité physique ?



Base : à ceux qui font de l'activité sportive (1585 personnes). Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %

# Comment bouge la France ?

## Diriez-vous que vous faites...

Plutôt moins  
d'activité physique  
qu'auparavant

33%

Plutôt davantage d'activité  
physique qu'auparavant

24%

Ni plus ni moins d'activité  
physique qu'auparavant

39%

Non réponse

4%

Base : ensemble (2 000 personnes)

## Pourquoi faites-vous moins d'activité physique qu'auparavant ?

Parce que vous  
n'avez pas le temps

31%

Parce que vous n'en avez  
pas envie

20%

Parce que vous craignez de vous  
faire mal, de vous blesser

13%

Parce que vous n'avez personne  
avec qui en faire

11%

Parce que cela coûte trop cher

9%

Parce que vous estimez que  
vous n'en avez pas besoin

3%

Autres

11%

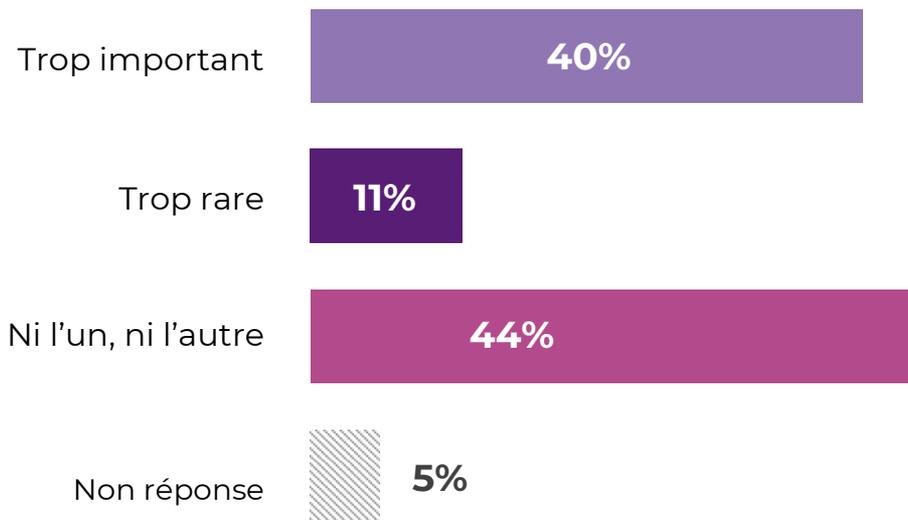
Non réponse

2%

Base : A ceux qui font moins d'activité physique qu'auparavant (666 personnes).  
Plusieurs réponses possibles, total supérieur à 100 %

# Comment bouge la France ?

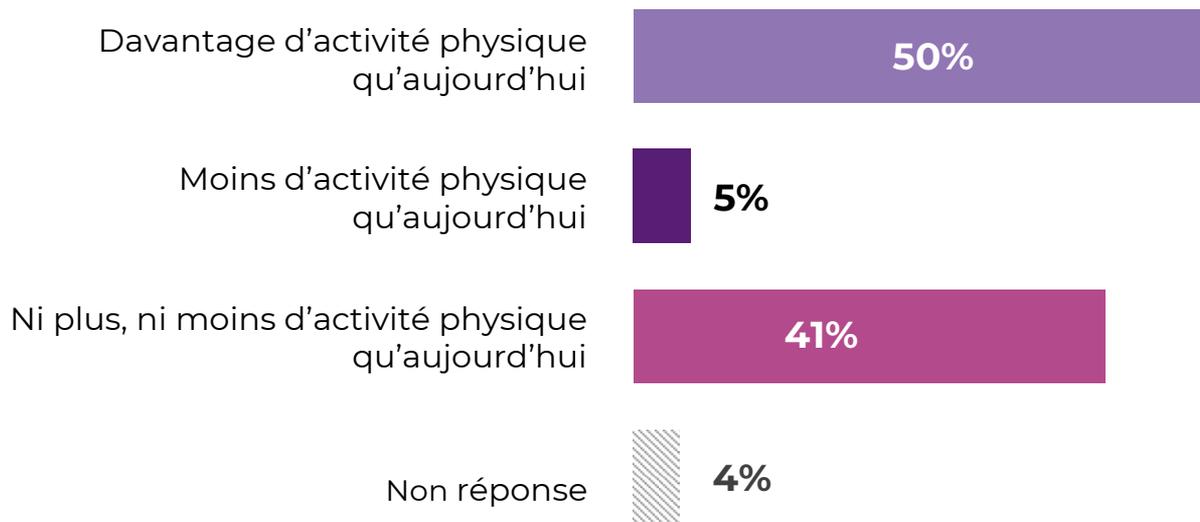
De manière générale, trouvez-vous que le temps vous passez sans bouger (au bureau, à la maison, dans la voiture...) est :



Base : ensemble (2 000 personnes)

# Comment bouge la France ?

À l'avenir, souhaiteriez-vous faire...



Base : ensemble (2 000 personnes)



BANQUE POPULAIRE 

 CAISSE D'ÉPARGNE

 casden  
CRÉDIT COOPÉRATIF

 CRÉDIT COOPÉRATIF

 oney

BANQUE PALATINE 

 NATIXIS  
INVESTMENT MANAGERS

 NATIXIS  
CORPORATE AND INVESTMENT BANKING

 GROUPE BPCE