



# TEMPÊTE

## comment se protéger ?

Le territoire français est particulièrement exposé aux tempêtes puisqu'elles se forment généralement au-dessus des eaux notamment sur l'océan Atlantique ou la mer Méditerranée. Une tempête est un phénomène météorologique violent caractérisé par des vents rapides et des précipitations intenses. Elle peut être accompagnée d'orages, de grêle et de tornades. Sur le littoral, les vents violents peuvent causer des vagues très dangereuses.



Pour connaître les risques près de chez vous, testez votre adresse sur le site gouvernemental **Géorisques ([georisques.gouv.fr](https://georisques.gouv.fr))**



Tenez-vous informé sur **Vigilance Météo France ([vigilance.meteofrance.fr](https://vigilance.meteofrance.fr))**



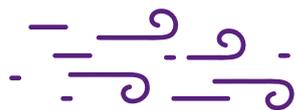
## Comment se préparer à une tempête

- Coupez** votre ventilation, votre compteur électrique et votre compteur à gaz
- Mettez à l'abri** les mobiliers de jardin, les poubelles et autres équipements volatils, ils peuvent devenir de véritables projectiles avec le vent
- Stationnez** votre véhicule à l'abri si possible
- Fermez les portes, les fenêtres, les soupiraux et les aérations** et protégez-les en rabattant vos volets ou en disposant des planches

## Kit d'urgence



- des bouteilles d'eau
- des aliments non périssables
- des vêtements chauds et des couvertures
- une trousse de premiers secours
- une radio et une lampe de poche à piles
- vos papiers personnels et doubles de clés



## Pendant la tempête, mettez-vous en sécurité

- ✓ **Abritez-vous immédiatement** dans le bâtiment le plus proche. Si vous ne voyez pas de bâtiment à proximité, réfugiez-vous dans une voiture en gardant les fenêtres fermées
- ✓ **Restez chez vous** ou dans un bâtiment en dur. **Ne sortez pas**, vous pourriez recevoir des projectiles (tuiles, branches...) qui pourraient vous blesser gravement
- ✓ Ne téléphonez pas afin de **laisser les lignes libres** pour les secours, sauf pour demander vous-même du secours
- ✓ Munissez-vous de votre **kit d'urgence** et gardez-le près de vous
- ✓ **Laissez vos enfants à l'école**, ils seront pris en charge par le personnel enseignant

## Après la tempête

- ✓ **Faites l'inventaire des dégâts, photographiez les dommages, prenez toute mesure utile pour éviter leur aggravation et contactez votre assureur** [pour plus de détails, reportez-vous aux conditions générales de votre contrat]
- ✓ Faites appel à des **professionnels avant de rebrancher** votre installation électrique et votre chauffage, de même pour la vérification de votre toiture
- ✓ **Prenez garde aux arbres** : certains peuvent avoir été déracinés et menacent de tomber



## Vous habitez dans une zone fortement à risque, vous pouvez réduire la vulnérabilité de votre habitation aux tempêtes

**Dans certaines régions particulièrement exposées comme le littoral atlantique, les constructions doivent prendre en compte les spécificités climatiques et les normes afférentes.** Ainsi, les professionnels du bâtiment aménagent les pentes de toit par exemple, adaptent l'importance des débords ou choisissent l'orientation des ouvertures en fonction des particularités locales.

Si vous êtes locataire, parlez-en à votre propriétaire ; si vous habitez en copropriété, parlez-en à votre syndic et conseil syndical.

